|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nadużywając komputera / telefonu komórkowego / Internetu tracę?** | | | | | |
| **W sferze obowiązków szkolnych** | **W sferze obowiązków domowych** | **W sferze relacji  z rodziną** | **W sferze relacji  z przyjaciółmi** | **W sferze własnego rozwoju** | **W sferze zdrowia** |
|  |  |  |  |  |  |