Karta Rodzinnych Postanowień

data wypełniania:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Postanowienie* | *Kiedy to zrobimy?* | *Czy to zrobiliśmy?* |
|  |  |  |

Karta Rodzinnych Postanowień

instrukcja wypełniania

1. Kartę najlepiej wypełniać raz w miesiącu.
2. Cała rodzina wspólnie zasiada przy stole.
3. Wyłączamy telewizor.
4. W kolumnie „Postanowienie” zapisujemy nasze postanowienia. Możemy to zrobić w następujących kategoriach (ale oczywiście można posłużyć się swoimi kategoriami):
   1. rzeczy do zrobienia w domu (np. pomalujemy pokój)
   2. nasze relacje (np. porozmawiamy o naszej ostatniej kłótni, albo o tym, dlaczego tata zawsze wrzuca torebki z herbaty do zlewu, a nie do kosza, chociaż mama ciągle mu o tym przypomina)
   3. wzajemna pomoc (np. pomożemy synowi skleić model)
   4. wspólna nauka / rozwój / kultura (np. idziemy do teatru)
   5. wspólne świętowanie (np. odwiedzimy babcię z okazji jej urodzin)
   6. wspólna rozrywka (np. wspólnie obejrzymy film)
5. W kolejnej kolumnie zapisujemy datę kiedy lub do kiedy to zrobimy.
6. W kolejnym miesiącu podsumowujemy wykonanie zadań przed wypełnieniem kolejnej karty.
7. Kartę możemy wypełniać również w sposób ciągły. To znaczy wykonane zadani po prostu skreślamy i dopisujemy nowe.

PrawdziwySkarb.pl