



KARTY WDZIĘCZNOŚCI

WYJĄTKOWE NARZĘDZIE
DO DOCENIANIA, MOTYWOWANIA
I OKAZYWANIA WDZIĘCZNOŚCI

O metodzie

Karty Wdzięczności to wyjątkowe narzędzie do doceniania, motywowania i okazywania wdzięczności osobom wokół nas. Stworzyliśmy te karty, żeby pomóc Wam w budowaniu dobrych i szczyrych relacji z osobami, które żyją wokół Was. Bo czy czasami nie jest tak, że zapominamy o tym, żeby doceniać innych, motywować i inspirować ich, albo nawet po prostu dziękować. Czasami też po prostu nie wiemy jak ro to zrobić. Wtedy nasze karty przychodzą z pomocą.

Karty zostały tak skonstruowane, że możecie wykorzystywać je do budowania dobrych relacji w każdym środowisku, w którym żyjecie: w domu, w pracy, w szkole, wśród przyjaciół, w społeczności, a nawet wśród osób, których nie znacie.

Sposób użycia

Drukujemy karty jednostronnie (strony 3-10 niniejszego pdf) i wycinamy wzdłuż szarych linii - karty są gotowe do użycia. Teraz wystarczy tylko:

- dać komuś kartę osobiście
- dołączyć do prezentu (np. do kwiatów dla żony)
- przypiąć do lodówki
- zostawić koledze z pracy na biurku
- zostawić sąsiadowi za wycieraczką samochodu
- włożyć komuś do skrzynki pocztowej
- zostawić komuś w miejscu, w które tylko on zajrzy, np. w obecnie czytanej książce
- wysłać komuś pocztą
- zostawić w miejscu publicznym, np. opuszczając restaurację lub urząd
- i jak Wam tylko przyjdzie do głowy

**Na karcie możemy również zapisać imię osoby,
do której ją kierujemy.**



Dziękuję za Twoje ciekawe pomysły.

1



Dziękuję za Twoją charyzmę.

5



Dziękuję za zaufanie, którym mnie obdarzasz.

2



Dziękuję za to, że jesteś osobą bardzo pracowitą.

6



Dziękuję za to, że jesteś dobrym szefem.

3



Dziękuję za to, że jesteś osobą, która jest w stanie wszystko załatwić.

7



Dziękuję za Twoją dokładność.

4



Dziękuję za Twoją wiedzę, którą dzielisz się z innymi.

8



Dziękuję za to, że dobrze wykorzystujesz swoje uzdolnienia artystyczne.

9



Dziękuję za to, że dobrze wykorzystujesz swoje talenty przedsiębiorcze.

13



Dziękuję za Twoją odwagę.

10



Dziękuję za Twoją pomoc.

14



Dziękuję za Twoją pracowitość.

11



Dziękuję za to, że przebywanie w Twoim towarzystwie sprawia mi radość.

15



Dziękuję za to, że potrafisz rozwiązywać problemy.

12



Dziękuję za to, że kierujesz się dobrem innych osób.

16



Dziękuję za Twoją otwartość.

17



Dziękuję Ci za radość, którą dajesz.

21



Dziękuję za to, że potrafisz mnie słuchać.

18



Dziękuję za to, że dajesz mi inspirację.

22



Dziękuję za Twoją miłość.

19



Dziękuję Ci, za to, że w pełni wykorzystujesz swoje talenty.

23



Dziękuję Ci za to, że można Ci zaufać.

20



Dziękuję Ci za Twoją konsekwencję.

24



Dziękuję za Twoją
uprzejmość.

25



Dziękuję za to, że zmieniasz
świat na lepsze.

29



Dziękuję za Twoje słowa.

26



Dziękuję za Twoje dobre
serce.

30



Dziękuję za to, że myślisz
o potrzebach innych.

27



Dziękuję, że robisz dobrze
robisz to co robisz.

31



Dziękuję za Twoje wsparcie.

28



Dziękuję za Twoje wskazówki.

32



Dziękuję za wspólną pracę
z Tobą.

33



Dziękuję że robisz dużo
rzeczy dla mnie.

37



Dziękuję za Twoje
opanowanie.

34



Dziękuję za Twój spokój.

38



Dziękuję za Twoją
kreatywność.

35



Dziękuję za to, że wkładasz
serce w to co robisz.

39



Dziękuję za Twoją ambicję.

36



Dziękuję za Twoją energię.

40



Lubię Cię!

41



Dziękuję za Twoje ciepło.

45



Bardzo Cię szanuję!

42



Kocham Cię!

46



Bardzo doceniam to co robisz!

43



Jesteś super!

47



Lubię spędzać z Tobą czas.

44



Jesteś wyjątkową osobą!

48



Dziękuję za to, że świetnie prowadzisz.

49



Dziękuję za to, że parkujesz z myślą o innych.

53



Dziękuję Ci za...

50



Dziękuję za to, że zawsze jesteś przy mnie.

54



Dziękuję za Twoją dobroć.

51



Dobra robota!

55



Dobra akcja!

52



Dziękuję za to, że dajesz mi szczęście.

56



Dziękuję za to, że gorliwie spełniasz swoje obowiązki domowe.

57



Dziękuję za to, że zawsze o mnie pamiętasz.

61



Dziękuję za to, że zawsze odrabiasz pracę domowe.

58



Dziękuję za to, że zawsze mogę na Ciebie liczyć.

62



Dziękuję za to, że zawsze sprzątasz po sobie.

59



Dziękuję za to, że zawsze dbasz o porządek.

63



Dziękuję!

60



64