



RAPORT Z CYKLU WARSZTATÓW Z KOMPETENCJI MIĘKKICH LUTY- KWIECIEŃ 2023



www.cdw.edu.pl



502 928 477



biuro@cdw.edu.pl

W projekcie wzięło udział 6 szkół podstawowych:

- Szkoła Podstawowa im. Ziemi Lubelskiej w Radawcu Dużym
- Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Motyczu
- Szkoła Podstawowa im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Wilczopolu - Kolonii
- Szkoła Podstawowa w Konopnicy im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Konopnicy
- Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Zemborzycach Tereszyńskich
- Zespół Szkolno - Przedszkolny w Pliszczynie

Łącznie do projektu przystąpiło 29 klas (4-8).

Zajęcia wchodzące w cykl warsztatów z kompetencji miękkich:

- Emocje i inteligencja emocjonalna (3 jednostki lekcyjne)
- Zarządzanie czasem w praktyce (3 jednostki lekcyjne)
- Jak uczyć się szybko i skutecznie? (3 jednostki lekcyjne)

Łączny czas warsztatów wyniósł 9 jednostek lekcyjnych dla każdej klasy.

Warsztaty zostały stworzone i prowadzone przez psychologów i doświadczonych trenerów edukacyjnych, którzy zapewnili możliwie najwyższy poziom wyżej wymienionych zajęć.

Jakie kompetencje i umiejętności mieli okazję zdobyć uczniowie?

1. Poznanie emocji towarzyszących uczniom na co dzień oraz tego jak sobie z nimi radzić
2. Rozpoznawanie zachowań akceptowanych i nieakceptowanych społecznie
3. Znajomość i umiejętność wykorzystania technik relaksacyjnych
4. Umiejętność rozwijania Inteligencji Emocjonalnej poprzez poznanie wielu metod i technik
5. Znajomość i umiejętność wykorzystywania technik zarządzania czasem
6. Umiejętność skutecznego wyznaczania celów i dążenia do nich
7. Wiedza jak wykorzystać nowoczesne technologie w procesie zarządzania czasem
8. Znajomość i umiejętność wykorzystywania technik szybkiego uczenia się
9. Wiedza o krzywej zapominania - kiedy powtarzać materiał

Osoba kontaktowa:

Kamila Filuś

kamila.filus@cdw.edu.pl

534 827 364

Dziękujemy za zaufanie,

Zespół CDW

