

Ogarnij Cel! - Od pomysłu do działania

Informacje o warsztacie:

Warsztat przeznaczony jest dla **uczniów od 6 klasy szkoły podstawowej i szkół średnich**.

Okres ten wiąże się z bardzo dużą ilością nauki, a młodzi ludzie nie posiadają jeszcze zasobów, które pozwolą im się skutecznie przygotować do egzaminu maturalnego. Warto więc wyposażyć ich w narzędzia, które pozwolą odpowiednio przygotować się do tego wydarzenia.

Klasa ma okazję:

- Zdobyć teoretyczną i **praktyczną wiedzę z zakresu budowania motywacji u siebie i innych**
- Poznać **źródła motywacji** oraz jak wpływają one na podejmowane działania
- Zdobyć **wiedzę z zakresu mikronawyków** - jak skutecznie projektować swoje zachowania

Plan warsztatu:

- Warsztat stworzony jest, tak, aby mógł odbyć się w **warunkach szkolnych**
- Warsztat trwa **3 jednostki lekcyjne**
- Możliwe jest zorganizowanie zajęć w Motyczu Leśnym w formie standardowych warsztatów **w połączeniu z innymi warsztatami edukacyjnymi lub integracyjnymi**



Informacje dodatkowe:

- W przypadku realizacji warsztatu w Motyczu Leśnym i jest on dodatkowo połączony z innym warsztatem zajęcia trwają od godziny **9 do 15**
- W trakcie przerw uczniowie mogą korzystać z terenów zielonych oraz przygotowanego sprzętu do rekreacji (piłki, liny, frisbee)
- Przy alpakach prosimy o **zachowanie ciszy i nie podawanie im niczego do jedzenia**



www.cdw.edu.pl/warsztay-dla-klas
www.cdw.edu.pl/strefa-wiedzy/blog
www.facebook.com/cdwmotycz