



OFERTA WARSZTATÓW 2026

WARSZTATY DLA KLAS 3-4

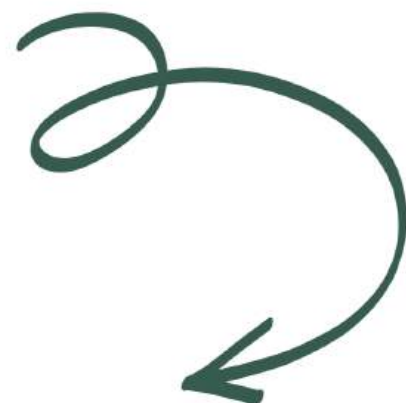
PRZYGODA W ŚWIECIE PRZYRODY

Warsztat, podczas którego uczniowie będą mieli szansę **poznać najważniejsze elementy przyrody**, ucząc się o niej poprzez zabawę i doświadczenia. Przygoda w świecie przyrody jest warsztatem **edukacyjnym i integracyjnym jednocześnie**. Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- **poznać elementy przyrody**,
- rozbudzić **ciekawość przyrodniczą**,
- **zapoznać się z mieszkańcami ośrodka - Alpakami**
- **zintegrować się z rówieśnikami**.

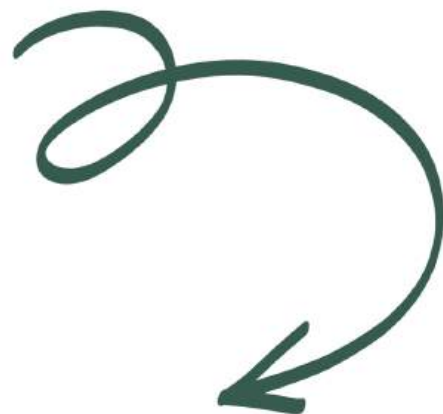


Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 3-4

KIERUNEK INTEGRACJA

Warsztat integracyjny złożony jest z dwóch części: **statycznej i dynamicznej**. Celem jest zintegrowanie młodzieży i stworzenie KSIĘGI KLASYY tzw. **almanachu**, a następnie odkrycie skarbu. Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- zaobserwować **różnorodność** pomiędzy uczestnikami, która stanowi **siłę** grupy,
- doświadczyć, że klasa **stanowi całość**,
- zaobserwować, że **każdy uczeń ponosi odpowiedzialność za atmosferę** w klasie.

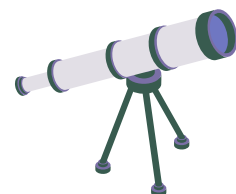


Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 3-5

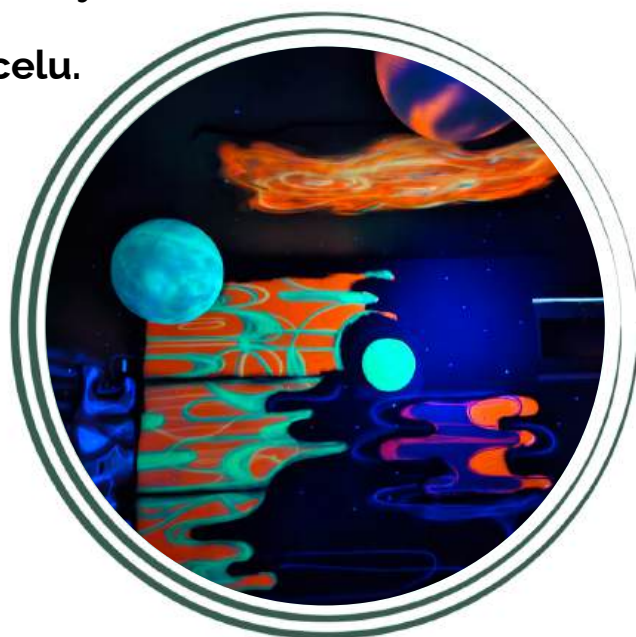
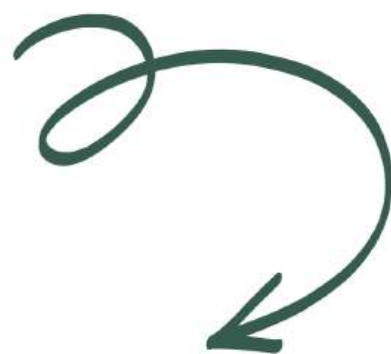
PODRÓŻ W CZASIE Z MIKOŁAJEM KOPERNIKIEM

Fabula warsztatu opiera się na podróży w czasie do epoki tytułowego Mikołaja Kopernika, gdzie uczestnicy muszą zmierzyć się z wieloma ciekawymi wyzwaniami. Podróż w czasie z Mikołajem Kopernikiem jest **warsztatem edukacyjnym i integracyjnym jednocześnie**. Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- zintegrować się,
- poznać epokę, w której żył Mikołaj Kopernik,
- rozwinąć umiejętność pracy w grupie,
- zaobserwować i doświadczyć satysfakcji płynącej z dążenia do wspólnego celu.



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 4-8

45 minutowy warsztat realizowany w szkole

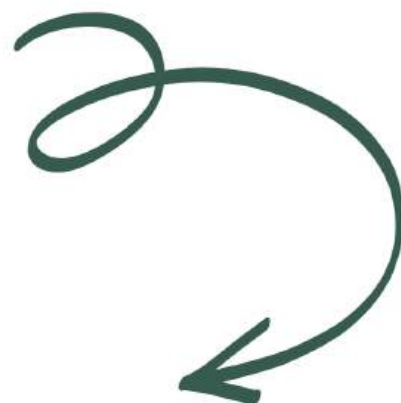
STRES NA LUZIE

Warsztat, podczas którego uczniowie poznają podstawowe **techniki radzenia sobie ze stresem**. Dodatkowo uczniowie zdobędą wiedzę na temat **mechanizmów powstawania stresu**.
Zajęcia trwają 45 min i są realizowane wyłącznie w szkole.



Klasa będzie miała okazję:

- Poznać podstawowe **mechanizmy powstawania stresu**.
- Wzmocnić **poczucie kontroli nad emocjami** i samopoczuciem.
- Poznać proste **techniki radzenia sobie z napięciem w codziennym życiu**



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 4-8

45 minutowy warsztat realizowany w szkole

TALENT W AKCJI

Podczas warsztatu „Talent w akcji” skupimy się na **zwiększeniu samoświadomości** oraz **budowaniu pozytywnego obrazu siebie**. Uczniowie poznają ćwiczenia, które pomogą im zrozumieć, jakie talenty się w nich kryją. **Zajęcia trwają 45 min i są realizowane wyłącznie w szkole.**



Klasa będzie miała okazję:

- Zwiększyć samoświadomości na temat **mocnych stron**.
- Doświadczyć tego, że każdy posiada **różnorodne talenty i mocne strony**.
- Poznać zróżnicowane talenty.



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 5-6

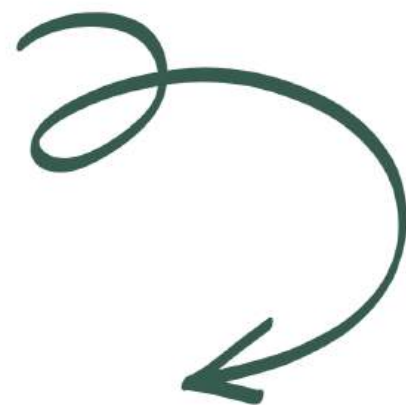
DROGA DO FAJNEJ KLASY

Warsztat **integracyjny**, podczas którego uczniowie biorą udział w grach mających umożliwić lepsze **poznanie się z rówieśnikami**. Celem jest uświadomienie młodzieży, że dobre relacje w klasie wymagają **współpracy i zaangażowania**. Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- **stworzyć i umocnić więzi emocjonalne** i pozytywne relacje panujące w grupie,
- zbudować atmosferę **zaufania i bezpieczeństwa**,
- **zdobyć wiedzę o zasadach** jakie powinny panować w grupie,
- rozwinąć postawy pozwalające na **rozwój indywidualny każdego ucznia**,
- **zintegrować się** z rówieśnikami.



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 5-8 I SZKÓŁ ŚREDNICH

LEŚNA KWATERA LEGIONISTÓW



Warsztat edukacyjny złożony jest z **dwóch części: pracy w terenie** oraz **gry historycznej**, które pozwalają **utrwalić wiedzę** na temat bohaterów narodowych. Zajęcia trwają od 9 do 15.

Klasa będzie miała okazję:

- **rozwijać postawę patriotyczną** w codziennym życiu,
- **kształtować postawy obywatelskie** w ciekawy sposób,
- doświadczyć codziennego życia żołnierza.,
- poszerzyć **wiedzę historyczną** dotyczącą **bohaterów podziemia niepodległościowego** walczących na Lubelszczyźnie.



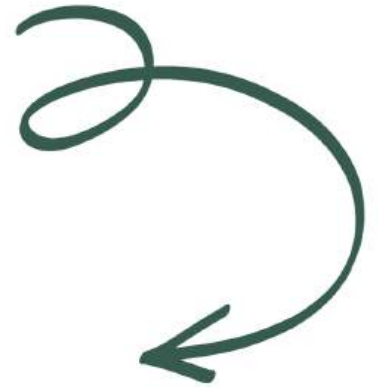
Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 6-8 I SZKÓŁ ŚREDNICH

DZIEDZICTWO WERONIKI: MATEMATYCZNY ESCAPE ROOM



W czasie warsztatu uczniowie podzieleni są na **zespoły**, w których muszą przejść przez zadania w grze, wykorzystując przy tym wiedzę z zakresu **matematyki** oraz **logicznego** myślenia. Celem jest rozwiązanie zagadki "kryminalnej". Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- rozwinąć umiejętność **pracy w grupie**,
- wykorzystać **wiedzę matematyczną**,
- zaobserwować jaką **satysfakcję** przynosi dążenie do **wspólnego celu**.

$$a^2 + b^2 = c^2$$

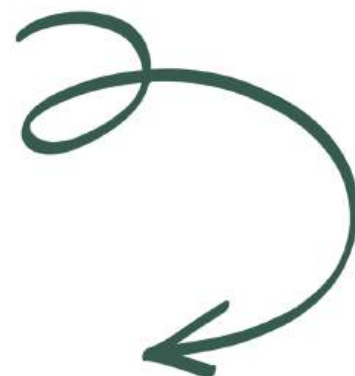


Wejdź na: www.cdw.edu.pl

WARSZTATY DLA KLAS 7-8 I SZKÓŁ ŚREDNICH

ZGRANA KLASA

Zgrana klasa to warsztat integracyjny, który prowadzony jest w formie **gry zespołowej**. Celem jest przygotowanie i przeprowadzenie teleturnieju dla uczestników biorących udział w warsztacie. Zajęcia trwają od 9 do 15.



Klasa będzie miała okazję:

- stworzyć oraz umocnić więzi emocjonalne,
- **zintegrować** się jako klasa,
- budować atmosferę bezpieczeństwa i zaufania,
- umocnić **pozytywne relacje** w grupie,
- rozwinąć postawy pozwalające na **indywidualny rozwój** każdego uczestnika warsztatu.



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

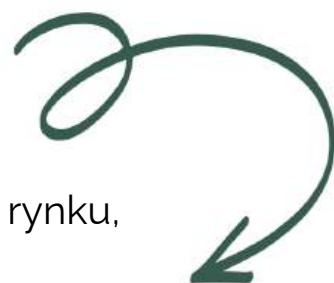
PRZEDSIĘBIORCY NA START!

Uczniowie wcielają się w rolę przedsiębiorców, którzy **prowadzą własne, konkurujące ze sobą firmy**.

Warsztat stwarza możliwość **nauki**, podejmowania decyzji biznesowych, poznawania zasad rządzących wolnym rynkiem. Zajęcia trwają od 9 do 15.

Klasa będzie miała okazję:

- zapoznać się z zasadami funkcjonowania wolnego rynku,
- nauczyć się **podejmowania decyzji**,
- ćwiczyć **pracę zespołową**,
- poznać tematykę **zarządzania firmą** oraz **finansami**,
- zwiększyć poziom wiedzy oraz **umiejętności** **związanych z przedsiębiorczością**.



WARSZTATY DLA SZKÓŁ ŚREDNICH

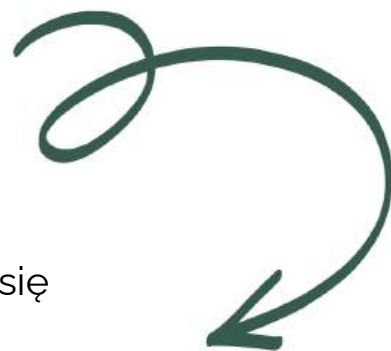


MOJA PRZYSZŁOŚĆ

Warsztat edukacyjny, którego celem jest uświadomienie młodzieży, że każdy z nas posiada **indywidualne predyspozycje** przydatne w pracy zawodowej. Podczas warsztatu uczniowie wcielają się w rolę stażystów, a ich zadaniem jest realizacja wszystkich przygotowanych przez firmę zadań oraz **stworzenie indywidualnego kompasu predyspozycji**.

Klasa będzie miała okazję:

- **poznać swoje mocne strony**, które mogą okazać się przydatne w przyszłości,
- przekonać się, że **różnorodność jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania zespołu**,
- **odkryć swoje talenty**, które do tej pory mogły być niezauważalne.



Wejdź na: www.cdw.edu.pl

OGARNIJ TO! CYKL WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH DLA MŁODZIEŻY

OGARNIJ CZAS! METODY ZARZĄDZANIA CZASEM

Warsztat skierowany jest do uczniów **szkół podstawowych i ponadpodstawowych**, którzy chcą lepiej zarządzać swoim czasem. Pokażemy jak być bardziej **produktywni** i mieć więcej czasu na rzeczy ważne takie jak rodzina, przyjaciele czy hobby. Dzięki temu warsztatowi uczestnicy zobaczą, że **planowanie i organizowanie** czasu chociaż wydaje się trudne - wcale takie nie jest.



Klasa będzie miała okazję:

- zapoznać się z **4 efektywnymi metodami zarządzania czasem**,
- zdobyć umiejętności skutecznego **wyznaczania celów**,
- pozyskać wiedzę na temat **nowoczesnych technologii w procesie zarządzania czasem**.



(W przypadku realizacji w Motyczu możemy połączyć warsztat 3-godzinny z cyklu „Ogarnij to!” i blok zajęć integracyjnych)

Wejdź na: www.cdw.edu.pl

OGARNIJ TO! CYKL WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH DLA MŁODZIEŻY

OGARNIJ MOTYWACJĘ! DROGA DO EFEKTYWNYCH NAWYKÓW

Warsztat przeznaczony dla **uczniów szkoły podstawowej i ponadpodstawowej**. Motywacja jest zagadnieniem, które rzadko kojarzone jest z czymś, co można kształtować. Badania pokazują jednak, że działa ona jak mięsień - ćwiczona jest coraz silniejsza. Podczas warsztatu uczniowie zostaną zapoznani z **metodami i technikami**, które mogą okazać się przydatne w rozwoju naszego "mięśnia".

Klasa będzie miała okazję:

- **poznać źródła motywacji,**
- zdobyć **wiedzę teoretyczną jak i praktyczną** z zakresu **budowania motywacji** u siebie i innych,
- zdobyć **wiedzę z zakresu mikronawyków**- jak skutecznie rozwijać swoje zachowania.



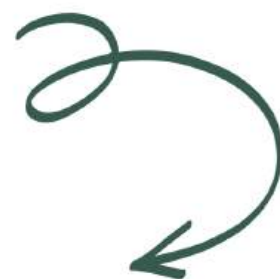
(W przypadku realizacji w Motyczu możemy połączyć warsztat 3-godzinny z cyklu „Ogarnij to!” i blok zajęć integracyjnych)

Wejdź na: www.cdw.edu.pl

OGARNIJ TO! CYKL WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH DLA MŁODZIEŻY

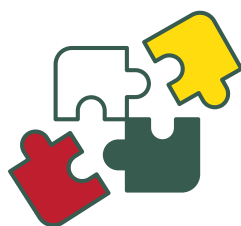
OGRANIJ NAUKĘ! SZYBKIE I SKUTECZNE METODY UCZENIA SIĘ

Warsztat przeznaczony jest **dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych**. Tradycyjne sposoby nauki bywają bardzo czasochłonne i często mało efektywne, przez co młodym ludziom ciężko **pogodzić bieżącą naukę z innymi zajęciami**. Uczestnik w trakcie trwania warsztatu pozna **teoretyczne** jak i **praktyczne sposoby uczenia się**.



Klasa będzie miała okazję:

- zyskać wiedzę o **metodach skutecznego uczenia się - mnemotechniki**,
- **doświadczyć w praktyce** każdej z 6 metod szybkiego uczenia się,
- zdobyć **teoretyczną oraz praktyczną wiedzę** z zakresu procesu uczenia się i krzywej zapominania,
- sprawdzenie skuteczności poznanych technik rozwiązując quiz.



(W przypadku realizacji w Motyczu możemy połączyć warsztat 3-godzinny z cyklu „Ogarnij to!” i blok zajęć integracyjnych)

Wejdź na: www.cdw.edu.pl

OGARNIJ TO! CYKL WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH DLA MŁODZIEŻY

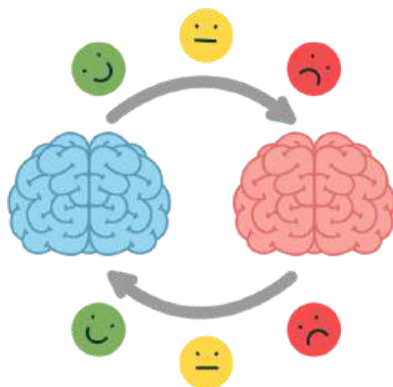
OGARNIJ EMOCJE! SZTUKA PRACY Z EMOCJAMI

Warsztat przeznaczony jest dla uczniów **szkół podstawowych i ponadpodstawowych**. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, jak znajomość towarzyszących nam emocji jest ważna w codziennym życiu oraz tego jakie może nieść za sobą skutki. Warsztaty pozwalają uczniom zrozumieć jak i dlaczego warto **budować świadomość własnych emocji** oraz jak tworzyć stabilne i **trwałe relacje** interpersonalne.



Klasa będzie miała okazję:

- pozyskać **teoretyczną** jak i **praktyczną wiedzę z zakresu emocji** oraz jak zachowujemy się pod ich wpływem,
- zapoznać się oraz doświadczyć różnych **metod radzenia sobie i rozumienia własnych emocji**,
- dowiedzieć się, **czym jest inteligencja emocjonalna** oraz w **jaki sposób ją rozwijać**.



(W przypadku realizacji w Motyczu możemy połączyć warsztat 3-godzinny z cyklu „Ogarnij to!” i blok zajęć integracyjnych)

Wejdź na: www.cdw.edu.pl

HIGIENA CYFROWA

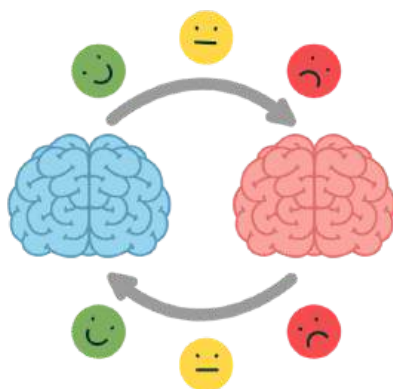
Warsztat przeznaczony jest dla uczniów **szkół podstawowych i ponadpodstawowych**. Celem warsztatu jest pokazanie jak bezpiecznie i świadomie korzystać z Internetu i telefonu.

Uczestnicy dowiadują się jak rozpoznawać zagrożenia, chronić prywatność i wprowadzać zdrowe nawyki cyfrowe w codziennym życiu.



Klasa będzie miała okazję:

- Uświadomić sobie, jak **Internet i algorytmy wpływają na to, co oglądamy i czytamy**
- Zrozumieć, czym są **fake newsy** i jak je rozpoznawać
- Dowiedzieć się, jak zadbać o swój **dobrostan psychiczny**
- Zastanowić się nad własnymi nawykami cyfrowymi i czasem offline



(W przypadku realizacji w Motyczu możemy połączyć warsztat 3-godzinny z cyklu „Ogarnij to!” i blok zajęć integracyjnych)

Wejdź na: www.cdw.edu.pl